

# lpps

Liese Prokop Privatschule

## südstadt

Österreichisches Leistungssport-Zentrum



## Tag der offenen Tür

Freitag, 17. November 2017, 8:00 -12:00 Uhr

## Oberstufenrealgymnasium und Handelsschule für Leistungssportler

Die Liese Prokop Privatschule (ORG und HAS) und das österreichische Leistungssportzentrum Südstadt bieten die optimale Verbindung von sportlicher Begabung und schulischem Interesse im richtigen Schultyp!

- 8:00 – 8:30 **Begrüßung** und **allgemeiner Informationsvortrag** durch die Leitung der Liese Prokop Privatschule und des ÖLSZ in der Halle 3 des BSFZ
- 8:45 – 9:45 **Showtraining** der verschiedenen Sportarten in den verschiedenen Sportstätten
- 9:45 – 12:00 **Infopoints der ÖLSZ-Verbände in der Halle 3 des BSFZ-Südstadt**  
Detailinformationen durch die ÖLSZ-TrainerInnen
- 10:10 – 12:00 Möglichkeit zum **Besuch des Schulunterrichts**  
Unsere Schüler und Schülerinnen führen durch die Schule
- 9:45 – 12:00 **Persönliche Beratungsmöglichkeit in der Liese Prokop Privatschule**  
Gesprächsmöglichkeit mit der Schulleiterin und der Ausbildungscoordination  
Informationen zur Berufsreifeprüfung durch die KADA



**Anmeldung für das Schuljahr 2018/19 bis 10. Dezember 2017!**



*WIR FREUEN UNS AUF IHREN/DEINEN BESUCH  
2344 Maria Emgerdorff, Liese Prokop-Platz*

Weitere Informationsmöglichkeiten auf unserer Homepage: [www.oelsz.at](http://www.oelsz.at) und [www.lpps.at](http://www.lpps.at)

# Campus Südstadt



## Österreichisches Leistungssport-Zentrum

- moderne Trainingsstätten (3 Kraftkammern, 2 Ergoräume, etc.)
- Wellnessbereich (Sauna, Dampfbad, Whirlpool, Infrarotkabine)
- 2 Athletiktrainer, 1 Sportpsychologe
- Frühtraining vor Schulbeginn (3-4x/Woche)
  - Basistraining: 1. Jahrgang: Di + Do; 2. Jahrgang: Mi; je 90 Minuten  
(Turnen & Akrobatik, Koordinations- & Stabilisationstraining, Rehatraining)
  - Langhanteltraining: (sicher heben, Technik lernen, Reißen & Umsetzen, Explosivkraft entwickeln)
  - Feldenkrais: (Schulung der Körperbewusstheit und Körperwahrnehmung zur Verbesserung der Beweglichkeit und als Verletzungsprävention)
- Sportartspezifisches Training: (eventuell Bustransport zur Trainingsstätte nach Möglichkeit)
- Internat mit interner & halbinthener Unterbringung



Liese Prokop Privatschule

- 5 jähriges ORG oder 4 jährige HAS
- Individuelle Betreuung durch geringere Klassenschülerzahlen
- Abgestimmte Planung von Unterricht, Schularbeiten, Training, Lernstunden und Wettkampf
- Zusätzlicher Individualunterricht (Förderunterricht)
- Lernpakete (Unterlagen zum Selbststudium bei längerer Schulabwesenheit)
- E-Learning, Moodle
- Unterrichtsende spätestens 13:45 Uhr (außer Mittwoch, 15:25 Uhr)



- Leistungsmedizinische und -diagnostische Tests, Trainingsoptimierung
- Ernährungsdiagnostische Maßnahmen
- physikalische Behandlungen
- Massagen



*WIR FREUEN UNS AUF IHREN/DEINEN BESUCH  
2344 Maria Enzersdorf, Liese Prokop-Platz*

Weitere Informationsmöglichkeiten auf unserer Homepage: [www.oelsz.at](http://www.oelsz.at) und [www.lpps.at](http://www.lpps.at)