

lpps

Liese Prokop Privatschule

südstadt

Österreichisches Leistungssport-Zentrum



Tag der offenen Tür

Freitag, 18. November 2016, 8:00 -12:00 Uhr

Oberstufenrealgymnasium und Handelsschule für Leistungssportler

Die Liese Prokop Privatschule (ORG und HAS) und das österreichische Leistungssportzentrum Südstadt bieten die optimale Verbindung von sportlicher Begabung und schulischem Interesse im richtigen Schultyp!

- 8:00 – 8:30 **Begrüßung** und **allgemeiner Informationsvortrag** durch die Leitung der Liese Prokop Privatschule und des ÖLSZ im großen Vortragsaal des BSFZ
- 8:45 – 9:45 **Showtraining** der verschiedenen Sportarten in den verschiedenen Sportstätten
- 9:45 – 11:00 **Infopoints der ÖLSZ-Verbände im Foyer BSFZ-Südstadt**
Detailinformationen durch die ÖLSZ-TrainerInnen
- 10:10 – 12:00 Möglichkeit zum **Besuch des Schulunterrichts**
Unsere Schüler und Schülerinnen führen durch die Schule
- 9:45 – 12:00 **Persönliche Beratungsmöglichkeit in der Liese-Prokop-Privatschule**
Gesprächsmöglichkeit mit der Schulleiterin und der Ausbildungscoordination



Anmeldung für das Schuljahr 2017/18 bis Mitte Dezember 2016!



*WIR FREUEN UNS AUF IHREN/DEINEN BESUCH
2344 Maria Enzersdorf, Liese Prokop-Platz*

Weitere Informationsmöglichkeiten auf unserer Homepage: www.oelsz.at und www.lpps.at

Campus Südstadt



Österreichisches Leistungssport-Zentrum

- moderne Trainingsstätten (3 Kraftkammern, 2 Ergoräume, etc.)
- Wellnessbereich (Sauna, Dampfbad, Wirlpool, Infrarotkabine)
- 2 Athletiktrainer, 1 Sportpsychologe
- Frühtraining vor Schulbeginn (3-4x/Woche)
 - Basistraining: 1. Jahrgang: Di + Do; 2. Jahrgang: Mi; je 90 Minuten
(Turnen & Akrobatik, Koordinations- & Stabilisationstraining, Rehatraining)
 - Langhanteltraining: (sicher heben, Technik lernen, Reißen & Umsetzen, Explosivkraft entwickeln)
 - Feldenkrais: (Schulung der Körperbewusstheit und Körperwahrnehmung zur Verbesserung der Beweglichkeit und als Verletzungsprävention)
- Sportartspezifisches Training: (eventuell Bustransport zur Trainingsstätte nach Möglichkeit)
- Internat mit interner & halbinthener Unterbringung



Liese Prokop Privatschule

- 5 jähriges ORG oder 4 jährige HAS
- Individuelle Betreuung durch geringere Klassenschülerzahlen
- Abgestimmte Planung von Unterricht, Schularbeiten, Training, Lernstunden und Wettkampf
- Zusätzlicher Individualunterricht (Förderunterricht)
- Lernpakete (Unterlagen zum Selbststudium bei längerer Schulabwesenheit)
- Unterrichtsende spätestens 13:45 Uhr (außer Mittwoch, 15:25 Uhr)



- Leistungsmedizinische und -diagnostische Tests, Trainingsoptimierung
- Ernährungsdiagnostische Maßnahmen
- physikalische Behandlungen
- Massagen



*WIR FREUEN UNS AUF IHREN/DEINEN BESUCH
2344 Maria Enzersdorf, Liese Prokop-Platz*

Weitere Informationsmöglichkeiten auf unserer Homepage: www.oelsz.at und www.lpps.at