



# Tag der offenen Tür

Freitag, 10. November 2023, 8:00 -12:20 Uhr

## Oberstufenrealgymnasium und Handelsschule für Leistungssportler:innen

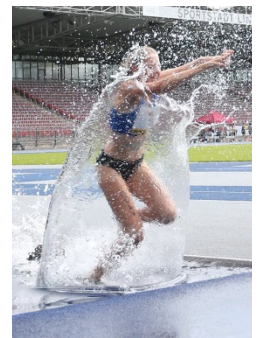
Die Liese Prokop Privatschule (ORG und HAS) und das österreichische Leistungssportzentrum Südstadt bieten die optimale Verbindung von sportlicher Begabung und schulischem Interesse im richtigen Schultyp!

8:00 – 9:00 **Showtraining** unserer Sportarten in den verschiedenen Sportstätten. Die Sportler:innen führen durch das BSFZ und das Internat.

9:00 – 10:30 **Infopoints der ÖLSZ-Verbände in der Halle 3**  
Detailinformationen durch die ÖLSZ-Trainer:innen und das ÖLSZ-Management-Team

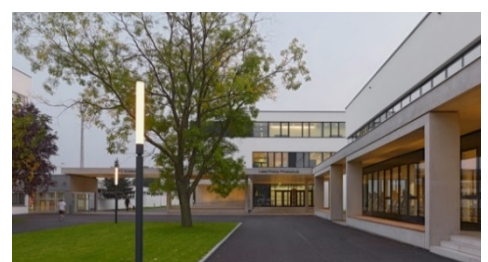
9:45 – 12:20 Möglichkeit zum **Besuch des Schulunterrichts**  
Unsere Schüler:innen führen durch die Schule.

**Persönliche Beratungsmöglichkeit in der Liese Prokop Privatschule**  
Gesprächsmöglichkeit mit der Schulleiterin und der Ausbildungskoordinatorin  
Informationen zur Berufsreifepfprüfung (KADA)



Österreichisches Leistungssport-Zentrum

Anmeldung für das Schuljahr 2024/25 bis 8. Dezember 2023!



*WIR FREUEN UNS AUF IHREN/DEINEN BESUCH  
2344 Maria Engersdorf, Liese Prokop-Platz 1 und Liese Prokop-Platz 2*

Weitere Informationsmöglichkeiten auf unserer Homepage: [www.oelsz.at](http://www.oelsz.at) und [www.lpps.at](http://www.lpps.at)

# Campus Südstadt



- Moderne Trainingsstätten (3 Kraftkammern, 2 Ergoräume etc.)
- Wellnessbereich (Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine)
- 2 Athletiktrainer, 1 Sportpsychologin
- Frühtraining vor Schulbeginn (3-4x/Woche)
  - Basistraining (Turnen & Akrobatik, Koordinations- & Stabilisationstraining, Rehatraining)
  - Langhanteltraining (sicheres Heben, Technik lernen, Reißen & Umsetzen, Explosivkraft entwickeln)
  - Beweglichkeitstraining (Schulung von Körperbewusstheit und Körperwahrnehmung, Verletzungsprävention)
- Sportartspezifisches Training
- Internat mit interner & halbinterner Unterbringung, Nachmittagsbetreuung
- Verpflegung inklusive



Liese Prokop Privatschule



- 5-jähriges ORG oder 4-jährige HAS
- Individuelle Betreuung
- Abgestimmte Planung von Unterricht, Schularbeiten, Training, Lernstunden und Wettkampf
- Zusätzlicher Individualunterricht (Förderunterricht – auch online)
- Google-Classroom (Unterlagen zum Selbststudium bei Schulabwesenheit)



- Leistungsmedizinische und -diagnostische Tests, Trainingsoptimierung
- Ernährungsdiagnostische Maßnahmen
- physikalische Behandlungen
- Massagen
- Sportwissenschaftliche Trainingsbegleitung



*WIR FREUEN UNS AUF IHREN/DEINEN BESUCH  
2344 Maria Enzersdorf, Liese Prokop-Platz 1 und Liese Prokop-Platz 2*

Weitere Informationsmöglichkeiten auf unserer Homepage: [www.oelsz.at](http://www.oelsz.at) und [www.lpps.at](http://www.lpps.at)